



2001 TEAM TENNIS ACADEMY PLEBISCITO

PROGRAMMAZIONE

ANNUALE

ATLETA: PERUZZO SOFIA

ANNO

2022-23

PARAMETRI DI PARTENZA	Atleta: Gioco bene quando sono concentrata sono contenta dei progressi fatti quest'anno. Tecnico: l'atleta ha fatto ottimi progressi nella stagione passata, il suo ritmo è salito in modo costante e sicuro, il servizio pecca di insicurezza, mancano in partita le stesse modalità che sono sviluppate nell'allenamento. Fattori psicologici importanti compromettono il risultato finale.
OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE	Atleta Il primo Obiettivo è la classifica vorrei raggiungere la seconda categoria 2.8; arrivare a fare un'intera partita senza doppi falli; diritto e rovescio sempre in rotazione, cambiare il mio gioco in aggressivo, adesso sono ancora un po' "bonista" Tecnico Condivido sicuramente l'obiettivo dell'atleta, miglioramento di schemi tattici di gioco, ed implementare tutte le tecniche di spostamento in campo, diritto e rovescio in rotazione migliorare la tecnica servizio più sicuro anche la seconda palla di servizio
OBIETTIVI DA CONSOLIDARE	Atleta Non retrocedere in classifiche inferiori, migliorare l'atteggiamento in campo, consolidare sempre più la voglia di giocare divertendomi. Volèe e diritto in rotazione Tecnico Atteggiamento in campo riferito alla concentrazione, troppa discontinuità , durante gli allenamenti e in gara.
CONSIDERAZIONI	Gestire meglio la sequenza dei tornei, una programmazione più precisa ed oculata, scadenze organizzate e non dovute ad una lettura del calendario tornei random.