

TEST: IL VOSTRO PENSIERO VINCENTE

COME AVRETE NOTATO OGNI RISPOSTA E' CONTRASSEGNA DA UN PUNTEGGIO. CALCOLATE IL TOTALE CHE AVETE RALIZZATO E POI LEGGETE L'INTERPRETAZIONE CHE VI RIGUARDA

DOMANDE	SEMPRE 3	TALVOLTA 2	MAI 1
<i>PRIMA DI ENTRARE IN CAMPO O NELL'IMMINENZA DI AFFRONTARE QUALSIASI COSA, SENTITE GIA SE SARETE ALL'ALTEZZA, O GIOCHERETE BENE OPPURE NO</i>			
<i>SE DURANTE UN MATCH VI VIENE IN MENTE CHE POTRESTE COMMITTERE DOPPIO FALLO, EFFETTIVANTE VI SUCCEDDE?</i>			
<i>SE LA PARTITA VI STA' SFUGGENDO, AVETE LA FORZA DI REAGIRE IMPEGNANDOVII AL MASSIMO</i>			
<i>AVETE BISOGNO DI VERIFICARE TECNICHE DEI COLPI: PRIMA DEL MATCH VI PREOCCUPATE DI CONTROLLARLI</i>			
<i>NELL'ATTESA DI UNA PARTITA CONTRO UN AVVARSARIO OSTICO, PER SCARAMANZIA PREFERITE PREPARARVI A UN'EVENTUALE SCONFITTA</i>			
<i>SUL CAMPO E MAGARI ANCHE NELLA VITA, APPENA LE COSE SI COMPLICANO, VEDETE TUTTO NERO</i>			
<i>MENTRE GIOCATE NON SOPPORTATE I VOSTRI ERRORI O VI LAMENTATE CON VOI STESSI DI CIO' CHE NO RIUSCITE A FARE</i>			
<i>C'E' UN VOSTRO COLPO CHE SENTITE INCERTO E A CAUSA DI QUESTO VI PERECEPITE INSICURI</i>			
<i>IN OGNI AMBITO DELL'ESISTENZA QUANDO AFFRONTATE QUALCOSA DI NUOVO DI SOLITO SIETE PIUTTOSTO PESSIMISTI</i>			

Come avrete notato ogni risposta e' contrassegnata da un punteggio. Calcolate il totale che avete realizzato e poi leggete l'interpretazione che vi riguarda.

TEST: IL VOSTRO PENSIERO VINCENTE

Oltre 20 punti –

Pensiero debole Spesso siamo quello che pensiamo di... essere! Nel vostro caso, forse non soltanto per ciò che concerne il tennis e a dispetto delle qualità che come giocatore possedete, mostrate una spiccata tendenza a produrre pensieri negativi, a soffermarvi sulle eventuali lacune tecniche piuttosto che sugli aspetti forti: proprio tutto questo potrebbe provocare o accelerare le sconfitte. Insomma il pensiero anziché un potente alleato, a volte, per voi diventa un irriducibile nemico: probabilmente perché non avete ancora tentato veramente di modificare alcuni punti di vista perdenti. Non è facile imparare a pensare nel modo giusto accantonando dubbi e insicurezze quando, magari per carattere, si sia un po' pessimisti o perfezionisti: eppure, volendo davvero, potreste allenarvi a... provarci.

Da 14 a 20 punti –

Pensiero variabile Avete la tendenza a immaginare in negativo e a soffermarvi sulle vostre debolezze piuttosto che su quegli aspetti che, come giocatori, potrebbero rendervi difficili da battere. Certamente possedere la precisa visione delle fragilità vi evita di buttarvi nella mischia allo sbaraglio, consentendovi di lavorare in allenamento con pazienza per affilare bene le vostre armi. Tuttavia, per ottenere il meglio da voi, prima del match e una volta in campo dovrete liberarvi dei dubbi e pensare in positivo, senza abbattervi di fronte alle prime difficoltà. Ebbene questo lo fate raramente: il barometro dei vostri stati d'animo, infatti, segna "variabile" e certe nuvole nere, prima di giocare, quando siete in campo e magari anche allorché nella vita dovete affrontare qualcosa, spesso vi oscurano il cielo. Credete non è soltanto con un miglioramento tecnico che potrete rasserenarlo.

Meno di 14 punti –

Pensiero forte La vostra immaginazione prima del match e poi anche in campo si può definire prevalentemente positiva: questo fatto, chissà se ve ne siete già resi conto, è una potente arma in più. Dunque, pur senza sottovalutare l'avversario e le incognite della partita, vi percepite sicuri dei vostri mezzi e forti: ebbene, pensarlo significa in un certo senso diventarlo, nei limiti consentiti dal vostro valore tecnico naturalmente.

Tuttavia, specialmente se aveste totalizzato 9 o 10 punti, non ci sarebbe da stupirsi se riusciste spesso a fornire prestazioni sopra le righe e un po' oltre i vostri limiti massimi: proprio perché credete di "giocarvela" sempre contro tutti e perché ponete attenzione più alle doti che possedete, anche strategiche, piuttosto che alle debolezze. Continuate così.